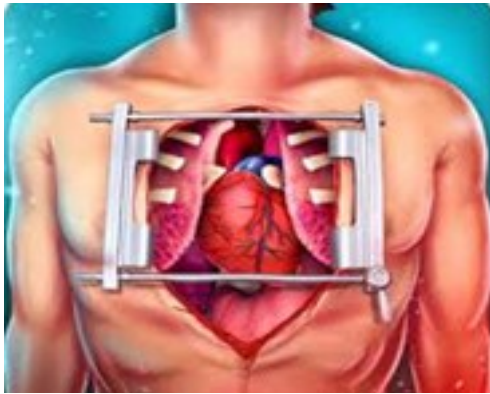




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی پیامبر اعظم (ص)
بندرعباس

جراحی قلب باز



شناسنامه پمفلت آموزشی کد: P.E:1401/07/30-009

عنوان	جراحی قلب باز
تهیه کننده	مریم باوقار
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۴۰۱/۰۷/۳۰
سال بازنگری	۱۴۰۴/۰۱/۱۵
ناظر کیفی: سوپروایزر آموزش سلامت	
تایید کننده علمی: آقای دکتر حسین منتظر قائم-فوق تخصص جراحی قلب	

یکی از اعضا خانواده در پوشیدن جوراب به شما کمک کند.



با وجود درد محل عمل، سعی کنید نفس عمیق بکشید و چند لحظه نگه دارید و سپس بازدم خود را به آرامی از راه دهان خارج کنید. برای این کار می توانید از وسیله کمک تنفسی که در بخش به شما داده شده است استفاده کنید. در صورت نیاز و صالح دید پزشک، مسکن هم به شما داده می شود.



به منظور خارج شدن ترشحات از ریه، در حالت نشسته دستهای خود را به صورت ضربدر روی قفسه سینه بگذارید و به آرامی سرفه کنید. با زدن ضربه های آرام به پشت شما توسط همراهانتان ترشحات راحت تر خارج می شوند.

منبع: بهرام نژاد، طیبه و همکاران (۱۴۰۰) پرستاری داخلی- جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۲، ویرایش پانزدهم، انتشارات جامعه نگر.

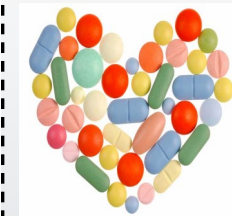


داروها:

بدون اجازه پزشک به دلخواه خود مصرف دارو را کم یا زیاد و یا متوقف نکنید.

چنانچه فراموش کردید قرص خود را بخورید یا آن را گم کردید هرگز دفعه بعد ۲ قرص را با هم نخورید.

داروهایی را که قبل از عمل استفاده می کردید دیگر مصرف نکنید مگر اینکه پزشک به شما اجازه دهد.



داروهایی مثل داروی قند، فشارخون و کاهنده چربی خون را باید همیشه مصرف نمایید.

اجازه ندهید شخص دیگری از داروی شما استفاده نماید.

در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید:

خونریزی، خس خس کردن و تنگی نفس، اسهال، کبودشدگی شدید، ضربان های قلبی نامنظم، سردرد شدید، درد سینه، تهوع و تب، سرگیجه.

در هفته های اول بازگشت به خانه تازمانی که فعالیت بدنی شما به حالت عادی بازنگشته است جوراب بپوشد.

این جورابها به جریان خون کمک می کنند و ورم پاها را کاهش می دهند.



نحوه انجام عمل جراحی بای پس شریان کرونری

معمولاً یک یا دو روز قبل از عمل جراحی، شما در بیمارستان بستری خواهید شد تا چندین آزمایش انجام شود. در روز عمل جراحی، شما در اتاق عمل بیهوش خواهید شد و بعد از عمل به هوش خواهید آمد و هیچ یک از کارهایی را که در عمل جراحی اتفاق می افتد را احساس نخواهید کرد.

به مدت یک روز یا بیشتر به شما سوند ادراری و دستگاه هایی برای گرفتن نوار قلبی متصل خواهد بود اما بعد از مدتی اکثر این وسایل برداشته می شوند. بعد از حدود ۵-۱۰ روز شما قادر خواهید بود که به خانه بروید.



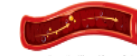
بیماری کرونری قلب چیست؟

شریانهای کرونری به علت رسوب چربی تنگ و باریک می شوند و باعث محروم شدن عضله قلب از رسیدن به اکسیژن می شود این وضعیت موجب درد قلبی می گردد و وقتی این شریانها توسط یک لخته به طور کامل مسدود شود سکنه قلبی رخ می دهد و عضله ای که توسط آن شریان خونرسانی می شد از بین خواهد رفت.

گرفتگی عروق قلب یا تصلب شرایین



عملکرد نرمال



اختلال عملکرد اندوتلیال (لایه درون رگی)
Endothelial مشخصه مراحل اولیه بیماریهای قلبی و عروقی



تشکیل پلاک



پارگی، لخته پلاک و وارد شدن مواد چرب پلاک به خون



مراقبت های عمومی پس از جراحی قلب باز:

رژیم غذایی:

استفاده از رژیم غذایی سالم روند بهبودی را سرعت می بخشد و باید از غذاهای کم چرب کم نمک استفاده و در صورت ابتلا به دیابت باید قند خون را همواره کنترل نمایید.

سعی کنید به جای یک وعده غذایی پر حجم از چند وعده غذایی کم حجم و سبک استفاده کنید.

گوشت قرمز، پنیر، کره، خامه، شیروماست پرچرب و روغن هایی که در پختن غذا مصرف می شوند همگی دارای چربی های اشباع شده هستند و بنابراین باید مصرف آنها را کم کنید.

به جای چربی های حیوانی از چربی ها یا روغن های گیاهی نظیر روغن سویا، زیتون، آفتابگردان استفاده نمایید.



از میوه ها و سبزیجات بیشتری استفاده نمایید و سعی کنید روزانه ۶ تا ۷ وعده از میوه و سبزی استفاده کنید.



گوشت ماهی از بهترین نوع گوشت هاست حداقل ۳ نوبت در هفته به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی سالم قلبی از ماهی استفاده نمایید.



مراقبت از جناغ سینه :

جهت مراقبت از جناغ سینه باید بلند کردن وزنه های سنگین بیش از ۵ کیلو با هر دو دست پرهیز کنید.



هنگام دراز کشیدن و بلند شدن از رختخواب به آهستگی کار انجام شود. و از محافظ قفسه سینه به مدت یک ماه استفاده شود.



التیام کامل جناغ سینه ۴ تا ۶ هفته به طول می انجامد پس از التیام محل برش خود می توانید به حمام بروید.

برای استحمام از آب خیلی داغ استفاده نکنید چون احساس ضعف و سرگیجه می کنید.



فعالیت ها و ورزش ها :

بعد از حدود ۶ یا ۸ هفته شما می توانید اکثر فعالیت های طبیعی خود را انجام دهید به عبارت دیگر شما می توانید ورزش ها را بر اساس نوع و مقداری که پزشک توصیه می کند انجام دهید.

ورزش سبب افزایش استحکام و سختی عضله پس از عمل می گردد. می توانید رانندگی کنید و به سرکار خود بروید (به شرط این که کار خیلی سنگین کارگری نباشد) و فعالیت های جنسی طبیعی خود را از سر بگیرید.